



IN JE KRACHT

VOOR ALLE JONGEREN VAN 12 TOT 18 JAAR
DEELNAME IS GRATIS! KOM LANGS!

Voor een goed gesprek met één van de jongerenwerkers, het volgen van weerbaarheidstrainingen en/of om te sporten. Alles met maar één doel om jouw zelfvertrouwen en sociale vaardigheden een boost te geven!



MELD JE AAN VIA WHATSAPP

Jongerenwerker Arshed 06 451 640 54



VANAF

11 JANUARI 2024

HET HELE JAAR DOOR

ledere donderdag inloop
van **15.00 tot 17.00 uur**

Instromen op ieder moment mogelijk!

ZIEN WE JOU?



BUDDCENTRUM CHIKARA

Bovenburen 104B, 9675 HH Winschoten



sociaal werk oldambt



gemeente
Oldambt



IN JE KRACHT

Speciaal voor jongeren van 12 tot en met 18 jaar.

- Wil je leren om makkelijker vrienden te maken?
- Heb je zin om verschillende vechtsporten te ontdekken?
 - Heb je moeite met "nee" zeggen?
 - Wil je graag je zelfvertrouwen vergroten?
 - Wil je leren omgaan met frustratie?
- Wil je leren om op een positieve manier op te gaan met feedback?
 - Je negatieve mindset omzetten naar een positieve mindset?
- Wil je leren om beter met je emoties om te gaan?
- Wil je leren hoe jij jezelf kunt verdedigen?
- Of heb je gewoon zin in een goed gesprek?

KOM LANGS!

Je kunt het hele jaar op ieder moment starten! Iedere donderdag inloop tussen 15.00 en 17.00 uur. Deelname is ook nog eens helemaal gratis!